



Kursplan TV Eschweiler über Feld



Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15:30 - 16:30 Uhr Leichtathletik 5 - 8 Jahre ÜL: Alexander Stockem		15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen 5 - 8 Jahre ÜL: Dorothea Scholz	15:00 - 16:00 Uhr Jungen „Wilde Kerle“ 5 - 9 Jahre ÜL: Christa Merten				
16:30 - 18:00 Uhr Leichtathletik 9 - 15 Jahre ÜL: Alexander Stockem		16:00 - 17:00 Uhr Kleinkinderturnen 3 - 5 Jahre ÜL: Margret Klinkhammer	16:00 - 16:45 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 1) 1 - 3 Jahre ÜL: Elke Haupt	16:30 - 17:30 Uhr Ballsport (Bambini) 3 - 5 Jahre ÜL: Leif Riewe			
		17:00 - 18:00 Uhr Fitness Dance ÜL: Theresa Berndgen	16:45 - 17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 2) 1 - 3 Jahre ÜL: Elke Haupt	17:30 - 18:30 Uhr Ballsport (Kids) 5 - 8 Jahre ÜL: Leif Riewe			17:00 - 18:00 Uhr Strong Kids ab 6 Jahre ÜL: Sven Krumm
18:00 - 19:00 Uhr 50Plus ÜL: Christa Merten		18:00 - 19:00 Uhr Fit bis ins hohe Alter ÜL: Roswitha Fuß					18:00 - 19:30 Uhr Taekwondo ÜL: Sven Krumm
19:00 - 20:00 Uhr Fitness Mix ÜL: Sven Krumm	19:00 - 20:00 Uhr Sportabzeichen / Leichtathletik* Jugendliche & Erwachsene ÜL: Christa Merten	19:00 - 22:00 Uhr Tischtennis ÜL: Manfred Bendermacher			19:00 - 20:30 Uhr Tischtennis ÜL: Manfred Bendermacher		
20:00 - 21:45 Uhr Volleyball (Hobby) ÜL: Reiner Kaiser			20:00 - 21:30 Uhr Step Aerobic ÜL: Dorothea Scholz	20:00 - 21:00 Uhr Fitness für Jedermann ÜL: Heidi Kurth			
				21:00 - 22:00 Uhr Ballsport ÜL: Andrea Kurth			

* von Mai bis Oktober auf dem Sportplatz