

Leichtathletik

5 - 8 Jahre: Montags 15:30 – 16:30 Uhr

ab 8 Jahre: Montags 16:30 – 18:00 Uhr

(das Training findet im Sommer bei gutem Wetter auf dem Sportplatz statt)

Das Leichtathletiktraining für Kinder stellt nicht etwa einen Auszug aus dem Programm der Erwachsenen dar, sondern orientiert sich mit seinen Bewegungsaufgaben an der kindlichen Bedürfnislage und am Entwicklungszustand der Kinder. Vielfältiges Laufen, Springen und Werfen stehen im Vordergrund, ebenso Inhalte aus Geräteturnen, Ball- und Bewegungsspielen. Spaßorientierte Angebote beziehen die aktuellen Auffassungen von sportlicher Aktivität mit ein.

Kinderturnen

5 - 10 Jahre: Dienstags 15:00 – 16:00 Uhr

Beim Kinderturnen steht Bewegung, Spiel und Spaß im Vordergrund. Die Kinder können sich an verschiedenen Geräteparcours ausprobieren, turnerische Elemente erlernen oder sich bei verschiedenen Ball-, Fang- oder Bewegungsspielen auspowern.

Taekwondo

Sonntags 17:00 – 19:30 Uhr

Wir sind auf Familienfreundlichkeit ausgelegt! Hier trainieren Jung und Alt miteinander - Eltern trainieren mit ihren Kindern und können aktiv Vorbild sein.

Der Fokus liegt klar im Bereich Breitensport, dem Spaß an der Bewegung und dem sozialen miteinander, ohne dabei die Vielfältigkeit der Kampfsportart Taekwondo aus den Augen zu verlieren.

Da das Training vor allem mit kleinen Kindern in einer gemischten Gruppe teilweise schwierig ist, haben wir uns dazu entschlossen, dass Kinder unter sechs Jahren grundsätzlich nur mit einer Begleitperson aktiv trainieren können.

Für die Eltern jüngerer Kinder heißt das, dass sie sich selbst auch aufrufen müssen, um ihre Kinder aktiv beim Training zu unterstützen - oder vielleicht doch anders herum...



Unser Programm für Kinder und Jugendliche!

www.tv-eschweiler-ueber-feld.de

Eltern-Kind-Turnen

1 - 3 Jahre: Mittwochs 16:30 – 17:30 Uhr

Das Eltern-Kind-Turnen richtet sich an Kinder mit einer Begleitperson. Dies kann Mama oder Papa, aber auch Oma, Opa, Onkel, Tante usw. sein.

Nach einem Begrüßungslied und unserem Aufwärmritual erhalten die Kinder die Möglichkeit, verschiedene Bewegungslandschaften oder Spielmaterialien zu erkunden. Die Kinder haben Zeit, sich und Ihren Körper bzw. die bereitgestellten Materialien und Aufbauten zu erforschen sowie erste Kontakte mit Gleichaltrigen zu knüpfen.

Die Kinder sollten möglichst in luftiger Bekleidung und barfuss in die Turnhalle kommen.

Kleinkindturnen

3 - 6 Jahre: Dienstags 16:00 – 17:00 Uhr

Die Kinder erhalten die Möglichkeit verschiedenen Geräteaufbauten (Bewegungslandschaften) zu erkunden oder die unterschiedlichen Kleingeräte ohne Eltern auszuprobieren. Auch erste einfache Bewegungsspiele werden angeboten.

Wilde Kerle

5 - 9 Jahre: Mittwochs 15:30 – 16:30 Uhr

In dieser Sportstunde wird die Abenteuerlust eines jeden Jungen geweckt. Zusammen verwandeln wir die Turnhalle mit Groß- und Kleingeräten in eine große Abenteuerlandschaft. Wir bauen z.B. ein Piratenschiff, überwinden riesige Berge und erkunden dunkle Höhlen, balancieren über Wackelpfade, schulen aber auch den Umgang mit dem Ball in allen Variationen. Kurzum jede Menge Sport und Spaß für die Jungs!

Ballsport

4 - 6 Jahre: Donnerstags 16:30 – 17:30 Uhr

ab 6 Jahre: Donnerstags 17:30 – 18:30 Uhr

Die Kinder lernen die verschiedenen Bälle und Spielmaterialien kennen und können so in verschiedene Ballsportarten reinschnuppern sowie die damit verbundenen unterschiedlichen Bewegungsanforderungen kennenlernen. In unserer Mini- und Maxiballsportgruppe stehen Bewegung, Spiel und Spaß an erster Stelle.

Interesse geweckt?

Dann schaut doch einfach zu einer (oder zwei) kostenlosen Probestunde(n) bei uns vorbei. Ihr könnt gerne jederzeit ohne Voranmeldung vorbeikommen. Nur in den Schulferien und an Feiertagen fallen die Gruppen aus.

Wo?

Die Gruppen finden in der Turnhalle der Grundschule Eschweiler über Feld statt (Ecke Heribertstraße / Josefstraße).

Kosten?

Der Vereinsbeitrag für Kinder beläuft sich im Monat auf 2,50 € (Jahresbeitrag 30€).

Schon gewusst?

Wir kooperieren mit dem offenen Ganztage der Grundschule Eschweiler über Feld. Die Kinder können von der Nachmittagsbetreuung direkt in unsere Angebote kommen.

Auch für Mama und Papa bieten wir ein vielfältiges Angebot (z.B. Fitness Dance, Pilates, Stepaerobic, Aquajogging, Ballsportgruppe, Volleyball, Tischtennis, Sportabzeichen und noch mehr). Weitere Infos gibt es auf unsere Homepage www.tv-eschweiler-ueber-feld.de!