

Sportabzeichen / Leichtathletik

6 - 17 Jahre: Montags 17:00 – 18:00 Uhr

(das Training findet im Sommer bei gutem Wetter auf dem Sportplatz statt. Zurzeit nur zum Erlangen des Sportabzeichens)

Das Leichtathletiktraining für Kinder stellt nicht etwa einen Auszug aus dem Programm der Erwachsenen dar, sondern orientiert sich mit seinen Bewegungsaufgaben an der kindlichen Bedürfnislage und am Entwicklungszustand der Kinder. Vielfältiges Laufen, Springen und Werfen stehen im Vordergrund, ebenso Inhalte aus Geräteturnen, Ball- und Bewegungsspielen. Spaßorientierte Angebote beziehen die aktuellen Auffassungen von sportlicher Aktivität mit ein.

Kinderturnen

Ab 6 Jahren: Dienstags 15:00 – 16:00 Uhr

Beim Kinderturnen steht Bewegung, Spiel und Spaß im Vordergrund. Die Kinder können sich an verschiedenen Geräteparcours ausprobieren, turnerische Elemente erlernen oder sich bei verschiedenen Ball-, Fang- oder Bewegungsspielen ausprobieren.

Eltern-Kind-Turnen

1 - 3 Jahre: Mittwochs 16:00 – 16:50 Uhr

1 - 3 Jahre: Mittwochs 16:50 – 17:30 Uhr

3.5 - 5 Jahre: Montags 17:00 – 18:00 Uhr

Das Eltern-Kind-Turnen richtet sich an Kinder mit einer Begleitperson. Dies kann Mama oder Papa, aber auch Oma, Opa, Onkel, Tante usw. sein.

Nach einem Begrüßungslied und unserem Aufwärmritual erhalten die Kinder die Möglichkeit, verschiedene Bewegungslandschaften oder Spielmaterialien zu erkunden. Die Kinder haben Zeit, sich und Ihren Körper bzw. die bereitgestellten Materialien und Aufbauten zu erforschen sowie erste Kontakte mit Gleichaltrigen zu knüpfen.

Die Kinder sollten möglichst in luftiger Bekleidung und barfuß oder mit Stoppersocken in die Turnhalle kommen.



Unser Programm für Kinder und Jugendliche!

www.tv-eschweiler-ueber-feld.de

Kleinkindturnen

4 - 6 Jahre: Dienstags 16:00 – 17:00 Uhr

4 - 6 Jahre: Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr

Im Kleinkindturnen erhalten Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren die Möglichkeit, sich selbstständig – ohne die Begleitung der Eltern – in der Bewegungslandschaft der Turnhalle auszuprobieren.

Jede Turnstunde wird zu einem kleinen Abenteuer: Gemeinsam begeben wir uns auf fantasievolle Ausflüge – mal erkunden wir den Wald, mal turnen wir als Zwerge durch das Zwergenland oder entdecken den geheimnisvollen Dschungel.

Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt. Durch abwechslungsreiche Bewegungsangebote entwickeln die Kinder spielerisch ihre motorischen und koordinativen Fähigkeiten weiter. Sie lernen, sich in einer Gruppe zurechtzufinden, Regeln beim Sport zu beachten und miteinander als Team zu agieren – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Freude und Fantasie.

Wilde Kerle

Ab 6 Jahren: Mittwochs 15:30 – 16:30 Uhr

In dieser Sportstunde wird die Abenteuerlust eines jeden Jungen geweckt. Zusammen verwandeln wir die Turnhalle mit Groß- und Kleingeräten in eine große Abenteuerlandschaft. Wir bauen z.B. ein Piratenschiff, überwinden riesige Berge und erkunden dunkle Höhlen, balancieren über Wackelpfade, schulen aber auch den Umgang mit dem Ball in allen Variationen. Kurzum jede Menge Sport und Spaß für die Jungs!

Ballsport

Ab 5 Jahren: Donnerstags 16:30 – 17:30 Uhr

ab 10 Jahren: Donnerstags 17:30 – 18:30 Uhr

Die Kinder lernen die verschiedenen Bälle und Spielmaterialien kennen und können so in verschiedene Ballsportarten reinschnuppern sowie die damit verbundenen unterschiedlichen Bewegungsanforderungen kennenlernen. In unserer Mini- und Maxiballsportgruppe stehen Bewegung, Spiel und Spaß an erster Stelle.

Interesse geweckt?

Dann schaut doch einfach zu einer (oder zwei) kostenlosen Probestunde(n) bei uns vorbei. Ihr könnt gerne jederzeit ohne Voranmeldung vorbeikommen. Nur in den Schulferien und an Feiertagen fallen die Gruppen aus.

Wo?

Die Gruppen finden in der Turnhalle der Grundschule Eschweiler über Feld statt (Ecke Heribertstraße / Josefstraße).

Kosten?

Der Vereinsbeitrag für Kinder beläuft sich im Monat auf 3,00 € (Jahresbeitrag 36€).

Schon gewusst?

Wir kooperieren mit dem offenen Ganztag der Grundschule Eschweiler über Feld. Die Kinder können von der Nachmittagsbetreuung direkt in unsere Angebote kommen.

Auch für Mama und Papa bieten wir ein vielfältiges Angebot (z.B. Fitness Dance, Pilates, Stepaerobic, Aquajogging, Ballsportgruppe, Volleyball, Tischtennis, Sportabzeichen und noch mehr). Weitere Infos gibt es auf unsere Homepage www.tv-eschweiler-ueber-feld.de!