



Kursplan TV Eschweiler über Feld



Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 - 17:00 Uhr Bewegung, Spiel & Sport ab 10 Jahren ÜL: Manuel de Ram		15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen ab 6 Jahren ÜL: Dorothea Scholz		15:00 - 16:00 Uhr Jungen „Wilde Kerle“ ab 6 Jahren ÜL: Christa Merten				
17:00 - 18:00 Uhr Sportabzeichen / Leichtathletik ⁽¹⁾ 6 - 17 Jahre ÜL: Laura Steinbach	17:00 - 18:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 3,5 - 5 Jahre ÜL: Katharina Seelinger	16:00 - 17:00 Uhr Kleinkinderturnen (Gruppe 1) 4 - 6 Jahre ÜL: Katharina Seelinger		16:00 - 16:50 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 1) 1 - 3 Jahre ÜL: Elke Haupt	16:30 - 17:30 Uhr Ballsport (Bambini) ab 5 Jahren ÜL: Leif Riewe			
		17:00 - 18:00 Uhr Kleinkinderturnen (Gruppe 2) 4 - 6 Jahre ÜL: Katharina Seelinger		16:50 - 17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 2) 1 - 3 Jahre ÜL: Elke Haupt	17:30 - 18:30 Uhr Ballsport (Kids) ab 10 Jahren ÜL: Leif Riewe			
18:00 - 19:00 Uhr 50Plus ÜL: Christa Merten	18:00 - 19:00 Uhr Nordic Walking ⁽³⁾ Anfänger ÜL: Elke Haupt	18:00 - 19:00 Uhr Fit bis ins hohe Alter ÜL: Roswitha Fuß		18:00 - 19:00 Uhr Nordic Walking ⁽⁴⁾ Fortgeschrittene ÜL: Elke Haupt	ab 15:45 Uhr Nordic Walking ⁽⁵⁾ Fortgeschrittene ÜL: Elke Haupt			
19:00 - 20:00 Uhr Fitness Dance ÜL: Theresa Berndgen	19:00 - 20:00 Uhr Sportabzeichen / Leichtathletik ⁽²⁾ Jgdl & Erw. ÜL: Christa Merten	19:00 - 22:00 Uhr Tischtennis ÜL: Manfred Bendermacher				19:00 - 20:30 Uhr Tischtennis ÜL: Manfred Bendermacher		
20:00 - 21:45 Uhr Volleyball (Hobby) ÜL: Dominik Baumgarten				20:00 - 21:30 Uhr Step Aerobic ÜL: Dorothea Scholz	20:00 - 21:00 Uhr Fitness für Jedermann ÜL: Heidi Kurth			
					21:00 - 22:00 Uhr Ballsport ÜL: Andrea Kurth			

⁽¹⁾ von Mai bis Sommerferien auf dem Sportplatz

⁽²⁾ von Mai bis Oktober auf dem Sportplatz

⁽³⁾ nach den Osterferien bis Sommerferien

⁽⁴⁾ von April bis Ende Oktober

⁽⁵⁾ von November bis März -
Anfangszeit 1h vor Sonnenuntergang