

Handreichung für Übungsleiter:innen zum Thema Unfälle

Teil 1: Verantwortung und Maßnahmen



Die Verantwortung unserer Übungsleiter:innen



Die Übungsleiter:innen tragen besondere Sorgfaltspflichten im Rahmen ihrer Vereinstätigkeiten.

Sie sind verantwortlich und haften dafür, dass:

- Übungen stets dem Können und dem Alter der Teilnehmenden gerecht werden.
- sie für ausreichende Sicherungen und Hilfestellungen bei anspruchsvollen Übungen sorgen.
- sie ihre Sorgfaltspflicht und Aufsichtspflicht insbesondere bei Minderjährigen nicht verletzen.

Maßnahmen bei einem Unfall



Präventive Maßnahmen:

- Überprüfung von Geräten und Material vor jedem Training
- Auf- und Abwärmen bei jeder Trainingseinheit
- Beachtung von Regeln und Sicherheitsstandards
- Information bei möglichen Erkrankungen o.Ä. der Sportler:innen



Erste-Hilfe:

- Sicherung des Umfeldes
- Hilferuf zur Mithilfe
- Rettung der verunfallten Person aus dem Gefahrenbereich
- Notruf: 112
- Bewusstsein und Atmung prüfen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung oder AED
- Stabile Seitenlage bei Atmung



Dokumentation:

- Unfallhergang notieren
- Fotos machen
- Zeugen ermitteln



Meldung:

- ggf. Benachrichtigung von Erziehungsberechtigten
- Meldung an den Vorstand (info@tv-eschweiler-ueberfeld.de)
- ggf. Meldung an die Versicherung (siehe Teil 2)



Bei dieser Handreichung handelt es sich um eine Zusammenfassung. Nähere Informationen zum Thema Umgang mit Unfällen und Sportverletzungen stellt der Landessportbund Nordrhein-Westfalen zur Verfügung: https://www.lsb.nrw/fileadmin/global/media/Downloadcenter/Breitensport/Broschuere_Erste_Hilfe_A5.pdf

Wendet Euch bei Fragen und Anmerkungen gerne an info@tv-eschweiler-ueberfeld.de (Autor der Handreichung: Maximilian Willkomm).